CARDÁPIO 2026

ABRIL

	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA- FEIRA
1º SEMANA ALMOÇO			01/04 Arroz e Feijão Carne moída Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta	02/04 Arroz e Feijão Carne de panela Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta	03/04 Feriado
2º SEMANA ALMOÇO	06/04 Arroz e Feijão Omelete Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta	07/04 Arroz e Feijão Frango assado Purê de batata Salada Sobremesa: Fruta	08/04 Arroz e Feijão Almondegas Macarrão ao molho Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta	09/04 Arroz e Feijão Carne em cubos Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta	10/04 Arroz e Feijão Filé de frango Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta
3º SEMANA ALMOÇO	13/04 Arroz e Feijão Frango Cozido Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta	14/04 Arroz e Feijão Carne ao molho Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta	15/04 Arroz e Feijão Carne moída Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta	16/04 Arroz e Feijão Frango assado Purê de batata Salada Sobremesa: Fruta	17/04 Arroz e Feijão Ovo cozido Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta
4º SEMANA ALMOÇO	20/04 Feriado	21/04 Feriado	22/04 Arroz e Feijão Carne moída ao molho Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta	23/04 Arroz e Feijão Frango Assado Purê de batata Salada Sobremesa: Fruta	24/04 Arroz e Feijão Macarrão ao molho Almondegas Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta
5º SEMANA ALMOÇO	27/04 Arroz e Feijão Omelete com legumes Brócolis Salada Sobremesa: Fruta	28/04 Arroz e Feijão Frango Cozido Purê de batata Salada Sobremesa: Fruta	29/04 Arroz e Feijão Picadinho com legumes Salada Sobremesa: Fruta	30/04 Arroz e Feijão Filé de frango Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta	

FIXO NO CARDÁPIO OS ACOMPANHAMENTO DE ARROZ E FEIJÃO SERVIDOS DIARIAMENTE.
SALADAS: Alface, beterraba, tomate.

HORARIO DESJEJUM 08H 30MIN

Caroline Nascimento Vassão
Nutricionista - CRN - 3 nº26389

MÉDIA DA SEMANA

Kcal: 275
PTN: 15,1
CHO: 34,2
LIP : 11,2

CARDÁPIO 2026